

Wie man zu seinem Kern, seiner eigenen inneren Wahrheit und
Weisheit vordringt

28.03.2025

Du stößt etwas in deinem Leben oder im Leben anderer?

Herzlichen Glückwunsch, denn das ist ein klares,
ganz klares Zeichen, dass du etwas in dir trägst,
was dir gerade nicht dienlich ist.

Wie ich darauf komme und das so schnell weiß und über-
haupt mir anmaßen kann auf diese arrogante und über-
hebliche Art mit dem Finger auf dich zu zeigen, gerade,
wo doch alles so schön ist und „angenehm“ in deinem
Traumleben?

Ich habe über die Jahre eine Fähigkeit entwickelt, die ich
gerne auch mal als Jabe bezeichne, denn über die Jahre
hat sich bei mir ein sehr glückliches Händchen
entwickelt, das ich den blinden Fleck sehr schnell
erkenne. Bei mir und auch bei anderen, so auch bei
dir.

Es ist wohl eine große Herausforderung bis hierhin zu lesen und es löst wohl schon einiges in dir aus, da es sich um die wohl niedrige Sichtweise handelt, wovor du deine Augen verschließen wolltest.

Deine innere Gefühlswelt



Was du bis hier her vielleicht schon an unangenehmen Gefühlen wahrnehmen konntest, zeigt dir einen Weg, den du schon lange beschritest und wohl weiter

besiegest, wenn du nicht FRIEDEN mit deinen so verhassten und somit abgelehnten Vorstellungen und Ideen vom Leben schließt und dich endlich dir selbst und damit deiner eigenen Aufrichtigkeit hingibst.

Wir machen jetzt hier eine Reise zu dir selbst und du wirst, wenn du dieses "Spiel" oft genug gespielt hast, deine innere Welt nicht nur besser erkennen, sondern auch die Zeichen ganz klar deuten können und somit ein friedvolles und erleuchtetes Leben führen können. Los geht's, nimm dir Zettel und Stift und mach einfach mit



FRUSTRATION

① Kennst du Frustration? Hole mal bitte eine Situation hoch, in der du dich frustriert gefühlt hast...

A) Ist es ein angenehmes oder ein unangenehmes Gefühl?

→ BITTENICHT WEITER MACHEN, EHE DU DIE FRAGE BEANTWORTET HAST! ▽

Bist du gerne frustriert oder nicht so gerne?

angenehm = ich liebe Frustration

unangenehm
= ich mag Frustration nicht
so sehr



Wo findest du dich wieder

im Moment, wo du das liest?

ANGENEHM = Positiv

- Was fühlt sich so gut an der Frustration an?

- Wenn es einen Grund gäbe, mehr von deiner Frustration heroren- holen und mehr davon zu fühlen, welcher wäre das?

UNANGENEHM
= negativ

- Was fühlt sich so blöd an der Frustration an?

- Welchen Sinn und Zweck erfüllt die Frustration, wenn sie sich so negativ für dich anfühlt?

- Wenn du keine sinnvolle Antwort auf diese Frage gefunden hast, dann frage dich doch einmal, wie es sich gerade anfühlt, keine Antwort gefunden zu haben. Angenehm oder eher unangenehm?

- Wieder keine Antwort gefunden?

- Wie fühlt es sich an, dass du wieder keine Antwort gefunden hast? Angenehm oder unangenehm?

- Keine Lust mehr auf das Wahheitsspiel? Wie fühlt es sich gerade JETZT in diesem Moment an, dass du keine Lust mehr hast auf das Wahheitsspiel?

Angenehm oder unangenehm?

- Wenn du diese Fragen liest und für dich beantwortest, was für Gedanken und Gefühle kommen damit hoch? Versuch dich nicht zu erklären, sondern beantworte die Frage klar, kurz, bündig und eindeutig. Schreibe alle Gedanken und Gefühle, Emotionen und Stimmungen auf, um deine Selbstwahrnehmung zu schärfen

Das ist das große Ergebnis meiner Arbeit, die ich über
Jahre hinweg verfeinert habe. Ich stelle nur Fragen und
eben oft geht es um die Wahrheit, die in uns wohnt
ohne aufwendige Hypothesen, Behandlungen, Zauberei
oder Handauflegen, sondern HARTER und EHRLICHER
Gespräche und ich lass' nicht locker, bis die
Antwort kommt. Und das gefällt den Konzepten
im Kopf (Ego) gar nicht und er versucht sich
Leizengeschichten zu erfinden, um die eigene ver-
schrobene Welt nicht wieder so zu erklären, um die
unexplorierten Themen aus der Kindheit wieder zu ver-
drängen.

Deshalb ist die Methode so erfolgversprechend, weil sie
mit toxischen Mustern, Verhaltensweisen und auch Glaubens-
sätzen aufräumt, die uns gerade klein, ungenügend, fehler-
haft und schuldig fühlen lassen. In Liebe & Hingabe
- 6 -
Christoph